



### Convenant gezond gewicht en deelconvenant school

Het maatschappelijk agenderen van overgewicht en obesitas, het vergroten van de bewustwording van de gezondheidsrisico's en het bewerkstelligen van een trendbreuk in de ontwikkeling, van overgewicht en obesitas bij kinderen en volwassenen zijn de doelstellingen van het convenant gezond gewicht. De organisaties, die zich inspannen voor het deelconvenant school hebben de overtuiging dat de school een goede ingang is om de basis te leggen voor een gezond en bewust gewoontegedrag voor later. En bovendien leidt een gezonde leefstijl tot betere concentratie en betere schoolprestaties. In 2015 moet een integrale aanpak voor een gezonde leefstijl op scholen verankerd zijn in structureel schoolbeleid.

Het convenant gezond gewicht bestaat uit een koepelconvenant, waarin de overall doelstellingen zijn opgenomen en procedurele en organisatorische afspraken zijn gemaakt, en vier deelconvenanten – werk, school, consument en vrije tijd en intersectoraal lokaal beleid (JOGG - Jongeren Op Gezond Gewicht) - waarin een (deel) van de partijen afspraken hebben gemaakt voor dat specifieke terrein. Het convenant heeft een looptijd van 2010 tot 2015.

### De cijfers

Inmiddels heeft 47% van de volwassenen overgewicht en 11% obesitas. De stijging van overgewicht onder volwassenen in Nederland heeft zich de laatste jaren niet doorgezet, maar obesitas onder volwassenen is wel gestegen. Overgewicht en obesitas bij kinderen neemt nog steeds toe (vijfde landelijke groeistudie 10 juni 2010, TNO). De maatschappelijke kosten van overgewicht en obesitas bedragen thans minimaal 3,2 miljard euro per jaar (Nota overgewicht 2009 van de minister van VWS en de minister van Jeugd en Gezin).

Jaarlijks zullen de convenantdoelstellingen worden gemeten. De OBiN (Ongevallen en Bewegen in Nederland) meting van TNO wordt gebruikt om de bewustwording en kennis van de gezondheidsrisico's van overgewicht en obesitas te meten. Voor de trendmeting worden de cijfers van het CBS-POLS (Permanent Onderzoek LeefSituatie) gebruikt.

### Ambities deelconvenant school

Integrale en structurele aanpak van een gezonde leefstijl (voeding en bewegen) op scholen bestaande uit:

- lesprogramma's
- gezonde schoolkantine en gezond aanbod in automaten
- elke dag 1 uur sport en bewegen voor, tijdens of na school
- bewustwording van belang gezonde voeding en bewegen bij ouders, scholen en onderwijscaterers
- samenwerking relevante partijen in omgeving school: gemeenten, sportverenigingen, bedrijven e.a.
- schoolbeleid voor tractaties, overblijf en tussendoortjes

- signalering en doorverwijzen jeugdgezondheidszorg
- monitoring en evaluatie binnen scholen

#### **Wat zijn de activiteiten?**

- Lobby richting gemeenten en scholen over belang integrale aanpak gezonde leefstijl op scholen
- Samenhang aanbrengen tussen beweeg- en voedingsinterventies van partijen
- 100% van de scholen heeft een gezonde schoolkantine en een gezond aanbod in automaten
- 50% van 4-17 jarigen voldoet in 2012 aan de beweegnorm (30 minuten per dag)
- Terugkeer vakleerkracht op alle basisscholen
- Ontwikkeling instrumenten voor ouderparticipatie (bewustwording bij ouders van inactieve kinderen en belang gezond eten)
- Kwaliteitsstandaard middelbare scholen gezonde leefstijl voor onderlinge vergelijking

#### **Voorbeelden:**

1. Belang te investeren in gezonde leerlingen inzichtelijk maken voor scholen
2. Communicatiestrategie belang gezonde leerlingen voor scholen
3. Aansluiting bij Olympisch plan
4. Inventariseren interventies ouderparticipatie
5. Gezonde schoolkantine brigade
6. Schoolgruiten en smaaklessen
7. Opstellen commitment document cateraars en
8. Samenwerken met platform Sport Bewegen en Onderwijs
9. Voeding integreren in beleidskader sport bewegen en onderwijs
10. Werkbezoeken goede voorbeelden scholen professioneel bewegingsonderwijs
11. Verbeteren kwaliteit bewegingsonderwijs, opnemen gezonde leefstijl in opleiding.

## Partijen

Het convenant gezond gewicht is een uniek samenwerkingsverband van in totaal 27 partijen afkomstig van (landelijke en gemeentelijke) overheden, het bedrijfsleven en maatschappelijke organisaties.

Partijen bij het deelconvenant school zijn:

- Gemeenten Amsterdam, Rotterdam, Utrecht en Den Haag (G4)
- Nederlandse Hartstichting
- NISB (Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen)
- Productschap Tuinbouw, vertegenwoordigd door het GroentenFruit Bureau
- NOC\*NSF (Nederlands Olympisch Comité \* Nederlandse Sportfederatie)
- Vewin (Vereniging voor Waterbedrijven in Nederland)
- Nederlandse Vereniging van Diëtisten
- VIDA (Vereniging inzake Distributie en Diensten door Automaten en Apparaten)
- MBO-Raad (Middelbaar BeroepsOnderwijs)
- PO-Raad (Primair Onderwijs)
- VO-Raad (Voortgezet Onderwijs)
- Veneca (Vereniging van Nederlandse Cateringorganisaties)
- GGD-NL (Gemeentelijke Gezondheidsdienst Nederland)
- KVLO (Vereniging van Leraren Lichamelijke Opvoeding)
- NZO (Nederlandse Zuivel Organisatie)

Voor meer informatie: [www.convenantgezondgewicht.nl](http://www.convenantgezondgewicht.nl)