

Nota Overgewicht gericht op preventie bij jongeren

Vewin: Lokale aanpak en meer gymuren

In de Nota Overgewicht zet het ministerie van VWS in op preventie van (ernstig) overgewicht bij jongeren. Gemeenten en scholen hebben een belangrijke rol in een lokale preventieve aanpak, gericht op het stimuleren van gezond eten en voldoende bewegen. Vewin pleit voor voortzetting van het Convenant Overgewicht, met een actieve rol van VWS in een brede lobby voor een gezonde leefstijl. Ook het stimuleren van water drinken op scholen en meer uren gymles zijn volgens Vewin van belang in de strijd tegen overgewicht.

Overgewicht wordt een steeds groter probleem. Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) zijn er wereldwijd 1,6 miljard volwassenen met overgewicht en 400 miljoen mensen met obesitas. In de vorige maand verschenen Nota Overgewicht constateert het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) dat de snelle ontwikkeling van (ernstig) overgewicht ook in Nederland een “toenemende bedreiging” vormt voor de volksgezondheid. Met de nota wil de rijksoverheid een volgende stap zetten in de aanpak van overgewicht. VWS ziet een belangrijke rol weggelegd voor het Convenant Overgewicht, waarin ook Vewin participeert.

De maatschappelijke gevolgen van vooral obesitas – minder productiviteit, meer verzuim – worden in steeds meer sectoren merkbaar. De groei van het probleem onder kinderen – Nederland telt 500.000 te dikke jongeren – is “verontrustend”. De nota stelt dat preventie van verdere gewichtstoename “eigenlijk de enige remedie” is en dat effectieve preventie alleen op jonge leeftijd goed werkt. Een preventieve aanpak op lokaal niveau die de leefomgeving gezonder maakt, wordt gezien als de “sleutel voor een duurzame oplossing”. Voldoende aanbod van gezond voedsel en een omgeving die bewegen stimuleert, zijn daarbij onmisbaar. Daarnaast zet de nota in op goede voorlichting over gezond en gevarieerd eten en over het sport- en beweegaanbod in de omgeving.



Om succesvolle initiatieven in de strijd tegen overgewicht te ondersteunen, is het volgens Vewin noodzakelijk dat het Convenant Overgewicht ook na 2009 wordt voortgezet, met een actieve rol van het ministerie van VWS. Vewin meent dat VWS het convenant moet inzetten voor een brede lobby voor een gezonde leefstijl, met veel bewegen en verstandig eten. Want in het kielzog van obesitas bedreigen ook andere voedingspatronen de volksgezondheid. Nederlanders eten bijvoorbeeld te veel zout en het tandbederf neemt toe door te veel zoetigheid.

Scholen

De aandacht voor jongeren in de Nota Overgewicht is positief. Ook onder de Nederlandse jeugd neemt obesitas toe,

wat kan leiden tot suikerziekte, een hoge bloeddruk en hart- en vaatziekten. Op scholen wordt, mede op initiatief van de partners in het Convenant Overgewicht, al veel gedaan: onder meer een gezond aanbod van groente en fruit in schoolkantines en de TENQ-waterkoelers. Water drinken draagt bij aan een gezonde leefstijl: het is overal beschikbaar, goedkoop, caloriearm en heeft een positief effect op de concentratie. Vewin pleit dan ook voor het stimuleren van water op scholen.

Gemeenten en scholen spelen een belangrijke rol in de aanpak van overgewicht, wat de nota van VWS onderkent. VWS ziet heil in een Nederlandse variant van het Franse EPODE-programma, waarbinnen gemeenten en bewoners samenwerken om obesitas bij kinderen te voorkomen. Vewin is voorstander van zo'n programma, dat vanuit het Convenant Overgewicht kan worden gecoördineerd.

Net als VWS vindt Vewin het stimuleren van jongeren om meer te bewegen van groot belang bij het tegengaan van overgewicht. Drinkwaterbedrijven dragen hun steentje bij door bijvoorbeeld wandel- en fietstochten te organiseren. Opvallend genoeg stelt de Nota Overgewicht dat “voor gymleraren de toename van overgewicht en obesitas bij kinderen een dagelijks zichtbaar feit is”, terwijl het aantal uren gymnastiekonderwijs op Nederlandse scholen nog altijd te laag is. Vewin pleit voor vijf uur gym per week.