

CONVENANT GEZOND GEWICHT  
2010-2014

## DEELCONVENANT SCHOOL

### PARTIJEN:

- **de Gemeenten Amsterdam, Den Haag, Rotterdam en Utrecht** (hierna: de G4), te dezen vertegenwoordigd door hun burgemeesters, voor deze de wethouder Jeugd van de gemeente Utrecht mevrouw drs. A.C. den Besten,
- **de Nederlandse Hartstichting**, te dezen vertegenwoordigd door haar directeur de heer dr. J.C.G. Stam,
- **de Stichting het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen** (hierna: NISB), te dezen vertegenwoordigd door haar directeur mevrouw drs. C.I.J.M. Ross,
- **Nederlands Olympisch Comité\*Nederlandse Sport Federatie** (hierna: NOC\*NSF), te dezen vertegenwoordigd door haar voorzitter mevrouw E. Terpstra,
- **de Nederlandse Vereniging van Diëtisten** (hierna: NVD), te dezen vertegenwoordigd door haar voorzitter mevrouw mr. T.P.J.A. van den Heuvel,
- **het Productschap Tuinbouw**, vertegenwoordigd door **de stichting GroentenFruit Bureau**, te dezen vertegenwoordigd door haar secretaris de heer ir. J.A.H. Stroeken,
- **de Vereniging inzake Distributie en Diensten door Automaten en Apparaten** ( hierna: VIDA), te dezen vertegenwoordigd door haar voorzitter de heer mr. J.C. van Zundert,
- **de Vereniging MBO Raad**( hierna: MBO Raad), te dezen vertegenwoordigd door haar voorzitter de heer J.P.C.M. van Zijl,
- **de Vereniging Nederlandse Cateringorganisaties** (hierna: Veneca), te dezen vertegenwoordigd door haar bestuurslid de heer drs. T.P.J.A. Verheij,
- **de Vereniging PO-Raad** (hierna: PO-Raad), te dezen vertegenwoordigd door haar voorzitter mevrouw mr. drs. K. Kervezee,
- **de Vereniging VO-Raad** (hierna: VO-Raad), te dezen vertegenwoordigd door haar voorzitter de heer drs. S. Slagter,
- **de Vereniging voor Waterbedrijven in Nederland** (hierna: VEWIN), te dezen vertegenwoordigd door haar directeur de heer drs. T. Schmitz,
- **de Gemeentelijke Gezondheidsdienst Nederland** (hierna: GGD NL), te dezen vertegenwoordigd door haar directeur de heer L.F.L. de Vries,
- **de Koninklijke Vereniging van Leraren Lichamelijke Opvoeding** (hierna: KVLO), te dezen vertegenwoordigd door haar voorzitter de heer G. van Driel,

### OVERWEGENDE DAT,

- dit convenant een deelconvenant is in de zin van artikel 2 van het koepelconvenant;
- partijen ook betrokken waren bij het Convenant overgewicht van 2005-2009;
- in de Nota overgewicht(2009)van de minister van VWS en de minister voor Jeugd en Gezin wordt benadrukt dat mede door het Convenant

- overgewicht steeds meer partijen zich bezinnen op hun mogelijke bijdrage aan de preventie en aanpak van overgewicht en obesitas;
- partijen bij het eerste Convenant overgewicht hebben aangegeven de ingezette koers van bewustwording, agendasetting en concrete acties om overgewicht en obesitas tegen te gaan, te willen voortzetten;
  - partijen de acties die gedurende het eerste Convenant overgewicht zijn ingezet, de komende convenantjaren verder zullen doorvoeren en uitbreiden als hun bijdrage aan de doelstelling, zoals opgenomen in het koepelconvenant;
  - dit deelconvenant zich richt op kinderen en jongeren in de leeftijd van 2 tot 19 jaar op het terrein school;
  - dit deelconvenant zich richt op de Voor- en Vroegschoolse educatie, de Kinderdagopvang (inclusief buitenschoolse opvang), Primair Onderwijs, Voortgezet Onderwijs en Middelbaar Beroeps Onderwijs(hierna: VVE, KDV, PO, VO en MBO);
  - partijen de overtuiging hebben dat ieder kind/jongere recht heeft op een gezonde schoolomgeving (Verdrag van de Rechten van het Kind);
  - partijen van mening zijn dat het domein school een goede ingang is om theorie en praktijk over gezonde voeding en bewegen samen te brengen om zo een basis te leggen voor een gezond en bewust gewoontegedrag voor later;
  - partijen van mening zijn dat een gezond voedings- en beweeggedrag kan bijdragen aan betere concentratie en een betere schoolprestatie;
  - partijen zich bewust zijn van de gezamenlijke verantwoordelijkheid van ouders en school ten aanzien van gezonde voeding en een gezond voedingsaanbod;
  - partijen van mening zijn dat investeren in de jeugd belangrijk is omdat zij de toekomst zijn en dan een voorbeeldfunctie kunnen vervullen betreffende een gezonde leefstijl;
  - grote groepen kinderen en jongeren te weinig bewegen volgens de door het NISB op basis van het Nationaal Actieplan Sport en Bewegen opgestelde beweegnorm;
  - grote groepen kinderen en jongeren niet eten volgens de Richtlijnen Goede Voeding(2006) van de Gezondheidsraad;
  - partijen zich ervan bewust zijn dat van scholen aandacht gevraagd wordt voor diverse sociale en maatschappelijke problemen en dat zij daarom ten behoeve van een integrale aanpak van de preventie en aanpak van overgewicht en obesitas gezamenlijk zo efficiënt mogelijk werken;
  - partijen kennis nemen van het beleidskader Sport, Bewegen en Onderwijs(2008) van de ministers van OCW en VWS en daar waar het wenselijk is of functioneel, zullen samenwerken;
  - erkend wordt dat er voor dit convenant relevante kennisinstututen en publieke organisaties zijn, die mede gericht zijn op de preventie van overgewicht en obesitas, om welke reden deze instituten en organisaties een belangrijke rol kunnen vervullen bij de uitvoering van dit deelconvenant en bij de werkgroep die voor dit deelconvenant wordt ingesteld;
  - het Centrum Gezond Leven(CGL), coördinator is van de werkplaats Gezonde school en tevens de Nederlandse coördinatie verzorgt voor het Schools for Health in Europe network (WHO/Europe), en het daarom wenselijk is dat het CGL als adviseur nauw betrokken wordt bij het opstellen en uitvoeren van het plan van aanpak;
  - partijen zich realiseren dat de uitvoering van het deelconvenant school nauw samenhangt met het deelconvenant intersectoraal lokaal beleid;

- partijen zich realiseren dat het causaal verband tussen de acties voortvloeiende uit dit deelconvenant en het effect op de te realiseren doelstelling moeilijk vast te stellen zal zijn, maar dat partijen de overtuiging hebben dat elke inspanning en actie op zijn minst een positieve bijdrage zal leveren;
- partijen met deze overeenkomst niet beogen om in rechte afdwingbare rechten of plichten in het leven te roepen.

## **KOMEN OVEREEN:**

### **Artikel 1. Ambities**

Ter realisering van de doelstelling uit het koepelconvenant streven partijen ernaar dat gedurende de looptijd van dit deelconvenant het navolgende kan worden bereikt:

1. de bevordering van een integrale en structurele aanpak van een gezonde leefstijl op scholen op het gebied van voeding en bewegen. Deze integrale aanpak bestaat uit:
  - a) het gebruik van toepasbare en effectieve lesmethoden over gezonde voeding en bewegen;
  - b) een aanbod van gezonde voeding in de schoolkantines en eventuele andere verkooppunten binnen de school;
  - c) het dagelijks aanbieden van ten minste 1 uur sport en bewegen voor, tijdens en of na schooltijd;
  - d) de bewustwording van het belang van gezonde voeding en bewegen in de opvoeding vergroten bij ouders/verzorgers, scholen en onderwijscaterers;
  - e) de samenwerking met gemeenten, sportorganisaties, bedrijven en andere betrokken partijen in de omgeving van de school;
  - f) afspraken over schoolbeleid met ouders en scholen over gezond eten en drinken, traktaties, tussendoortjes en een gezond voedingsaanbod tijdens de overblijf;
  - g) monitoring en evaluatie;
  - h) signalering en zo nodig doorverwijzing naar de jeugdgezondheidszorg.
2. In 2015 zijn de onderwerpen gezonde voeding, beweging en het maken van gezonde keuzes voor scholen structureel verankerd in het schoolbeleid.

### **Artikel 2. Inspanningsverplichtingen**

Partijen zullen zich inspannen de in artikel 1 genoemde ambities waar te maken door:

1. gezamenlijke pleitbezorging bij gemeenten en scholen om hen te stimuleren tot het implementeren van een integrale aanpak van overgewicht en obesitas op scholen, als bedoeld in artikel 1 lid 1;
2. het gezamenlijk op de kaart zetten van het belang van gezonde voeding en voldoende beweging in en om de school;

3. het versterken van de samenhang tussen bestaande en nog te ontwikkelen beweeg- en voedingsinterventies van de aangesloten partijen;
4. alle scholen(100%) te stimuleren om te komen tot een, in het schoolbeleid verankerde gezonde schoolkantine en een gezond aanbod op eventuele andere verkooppunten binnen de scholen, volgens de 'Richtlijnen Goede Voeding' van de Gezondheidsraad;
5. samenwerking met het ten behoeve van het beleidskader Sport, Bewegen en Onderwijs ingestelde Platform op te bouwen en aan te sluiten op de hoofddoelstelling van dit Platform, te weten dat in 2012 het percentage jeugdigen (4-17 jaar) dat aan de bewegennorm voldoet minimaal 50% is(vgl. 2005: 40%);
6. de kwaliteit van het bewegingsonderwijs in het basisonderwijs vergroten door het stimuleren van de terugkomst van de vakleerkracht op alle PO-scholen;
7. bij ouders van te weinig lichamelijk actieve kinderen de bewustwording van het belang van voldoende bewegen en gezonde voeding te bevorderen. Dit zal worden bewerkstelligd door het ontwikkelen van instrumenten voor projecten op het gebied van ouderparticipatie;
8. samen met VO-scholen een kwaliteitsstandaard over gezonde leefstijl op het gebied van voeding en bewegen te ontwikkelen ten behoeve van de onderlinge verantwoording tussen VO-scholen;
9. de interventies die in het kader van dit deelconvenant zijn uitgevoerd of ontwikkeld, te laten opnemen in de Interventie-database van het CGL.

### **Artikel 3. Samenwerking**

1. Partijen zullen ten behoeve van de uitvoering van de in de artikel 2 afgesproken inspanningen nauw samenwerken.
2. Voor de in lid 1 genoemde samenwerking wordt een werkgroep ingesteld bestaande uit vertegenwoordigers van partijen bij dit deelconvenant, aangevuld met de voor dit deelconvenant relevante kennisinstututen en publieke organisaties. De werkgroep bespreekt de voortgang van acties en plannen en maakt werkafspraken ter bevordering van de ambities van het deelconvenant. Partijen zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van het op te stellen plan van aanpak en bewaken de voortgang van de uitvoering.
3. De werkgroep kiest uit haar midden een voorzitter en komt zo vaak bijeen als zij nodig acht en tenminste vier keer per jaar.
4. Partijen zullen naast de samenwerking in de werkgroep, ook in andere relevante verbanden de inhoud en het belang van dit deelconvenant aan de orde stellen.

### **Artikel 4. Plan van aanpak**

1. Partijen werken de inspanningen, genoemd in artikel 2, nader uit in een plan van aanpak.
2. Partijen stellen uiterlijk drie maanden na inwerkingtreding van dit deelconvenant een plan van aanpak op dat de gehele looptijd van dit deelconvenant bestrijkt en dat minimaal de activiteiten, de taken en verantwoordelijkheden van partijen bevat en een planning van de uitvoering. Partijen kunnen het plan van aanpak met goedkeuring van de stuurgroep, als bedoeld in artikel 3 van het koepelconvenant, gedurende de looptijd actualiseren.

#### **Artikel 5. Rapportage en evaluatie**

1. Ten behoeve van de jaarlijkse verslaglegging, zoals bedoeld in artikel 3, vijfde lid van het koepelconvenant zullen partijen, voor het eerst op 1 juli 2010 en vervolgens jaarlijks rapporteren aan het convenantbureau, genoemd in artikel 4 van het koepelconvenant. In deze rapportage is tevens opgenomen de voortgang van de realisatie van de ambities en inspanningsverplichtingen.
2. Halverwege de looptijd laten partijen een externe evaluatie uitvoeren over de voortgang van dit deelconvenant . Deze evaluatie wordt opgenomen in de rapportage als bedoeld in het eerste lid.

#### **Artikel 6. Accountmanager deelconvenant**

Onder verwijzing naar artikel 4 van het koepelconvenant wordt dit deelconvenant ondersteund door een accountmanager die zorg draagt voor het coördineren en faciliteren van de uitvoering.

#### **Artikel 7. Relatie met het koepelconvenant**

Dit deelconvenant maakt een onlosmakelijk deel uit van het koepelconvenant en vormt tezamen met het koepelconvenant en de overige deelconvenanten het Convenant Gezond Gewicht.

#### **Artikel 8. Tussentijdse toetreding**

Geïnteresseerde derden, die later partij willen worden bij dit deelconvenant doen hiertoe een verzoek voorzien van een onderbouwing van de specifieke bijdrage aan dit deelconvenant aan de werkgroep. De werkgroep legt een advies hierover voor aan de stuurgroep, genoemd in het koepelconvenant, die over het verzoek tot toetreding beslist.

#### **Artikel 9. Inwerkingtreding en looptijd**

Dit deelconvenant treedt in werking op 1 januari 2010 en expireert op 31 december 2014.

**Aldus overeengekomen en ondertekend in tweevoud te Den Haag:**

G4

A.C. den Besten  
Datum:

Nederlandse Hartstichting

J.C.G. Stam  
Datum:

NISB

C.I.J.M. Ross  
Datum:

NOC\*NSF

E. Terpstra  
Datum:

NVD

T.P.J.A. van den Heuvel  
Datum:

Stichting GroentenFruit Bureau

J.A.H. Stroecken  
Datum:

VIDA

J.C. van Zundert  
Datum:

MBO Raad

J.P.C.M. van Zijl  
Datum:

Veneca

T.P.J.A. Verheij  
Datum:

PO-Raad

K. Kervezee  
Datum:

VO-Raad

S. Slagter  
Datum:

VEWIN

T. Schmitz  
Datum:

GGD NL

L.F.L. de Vries  
Datum:

KVLO

G. van Driel  
Datum: